

RINOPLASTIA PERGUNTAS FREQUENTES

01)

• **P: A RINOPLASTIA DEIXA CICATRIZES?**

• **R:** Certos narizes permitem que as cicatrizes fiquem escondidas dentro da cavidade nasal. Nestes casos, não haverá cicatriz aparente. Em outros casos, entretanto, existem cicatrizes externas pouco aparentes, como conseqüência de incisões (cortes) feitas na columela ou nas asas nasais feitas para se harmonizar melhor o resultado ou mesmo a fisiologia nasal.

Cada paciente comporta-se diferentemente do outro em relação à evolução das cicatrizes e no caso específico do nariz, geralmente tornam-se imperceptíveis. Certos pacientes podem, no entanto apresentar tendência à cicatrização inestética (hipertrófica ou quelóide). Este fato deverá ser discutido na consulta inicial, bem como suas características familiares. Pessoas de pele clara tendem a desenvolver menos este tipo de cicatrização.

Vários recursos clínicos e cirúrgicos nos permitem melhorar tais cicatrizes inestéticas, na época adequada. A cicatriz hipertrófica ou quelóide, não devem ser confundidas, entretanto, com a evolução cicatricial deverá ser esclarecida durante seus retornos pós-operatórios, quando pode se fazer a avaliação da fase em que se encontra.

02)

• **P: EXISTE CORREÇÃO PARA CICATRIZES HIPERTRÓFICAS?**

• **R:** Vários recursos clínicos e cirúrgicos nos permitem melhorar tais cicatrizes inestéticas, na época adequada. Não se deve confundir, entretanto, o "período mediato" da cicatrização normal (do 30º dia até o 12º mês) como sendo uma complicação cicatricial. Qualquer dúvida a respeito da sua evolução deverá ser esclarecida com seu médico.

03)

• **P: PODEREI ESCOLHER, PARA O MEU FUTURO NARIZ, A FORMA QUE EU DESEJAR?**

• **R:** Não. Existe um equilíbrio estético entre o nariz e a face, equilíbrio este que o cirurgião deve observar, a fim de preservar a autenticidade e a naturalidade dessa face. A qualidade da pele do nariz também poderá influenciar no prognóstico do resultado almejado. Cada caso é estudado, a fim de que se possa dar ao nariz a melhor forma possível, dentro das exigências da face. Se a sua escolha coincidir com aquele tipo de nariz planejado, sem dúvida seu desejo será atendido. Cirurgião e paciente deverão estar de acordo com o resultado possível de se obter. Além disso, o nariz tem inúmeras funções, dentre elas a respiração e a olfação, que precisam ser respeitadas.

04)

• **P: O RESULTADO DEFINITIVO EM RELAÇÃO À FORMA E FUNÇÃO É IMEDIATO?**

• **R:** Não. Várias fases são características do pós-operatório do nariz, Assim é que, numa 1º fase (logo após a retirada do curativo imobilizante, em torno do 7º dia), apesar de corrigidos vários defeitos estéticos no nariz original, notamos um edema(inchaço) que vai diminuindo com o passar dos dias e que tende a se normalizar em torno de 6 a 12 meses. Existem pacientes que atingem o resultado definitivo um pouco antes, bem como outros que ultrapassam este período. A persistência ou não do edema transitório por um período mais longo que o normal geralmente não interfere no resultado final.

05)

• **P: COMO FICARÁ MINHA RESPIRAÇÃO APÓS A CIRURGIA?**

• **R:** A Rinoplastia visa melhorar as condições estéticas e, quando necessário, corrigir algumas alterações respiratórias do paciente, quando estas condições são precárias no nariz original. Poderá haver pequena dificuldade respiratória, em certos períodos do dia, no pós-operatório imediato. Com o decorrer do tempo tende a normalizar-se. Quando a correção do septo se faz necessária, a rinoplastia poderá ser feita simultaneamente.

06)

- **P: SOFRO DE CORIZA CONSTANTE. PODERÁ A CIRURGIA ESTÉTICA ALIVIAR-ME DESTE SOFRIMENTO?**
- **R:** A ação da cirurgia sobre este sintoma é imprevisível. O importante é que se tente ao máximo a preservação das funções respiratórias na rinoplastia.

07)

- **P: POR QUANTO PERSISTE O RESULTADO OBTIDO?**
- **R:** O resultado de uma rinoplastia persiste por longo tempo. Após alguns anos, como em qualquer parte do organismo, poderão ocorrer algumas manifestações morfológicas na região nasal, decorrente da idade do paciente.

08)

- **P: HÁ RISCO NESTA CIRURGIA?**
- **R:** Todo ato médico inclui no seu bojo, um risco variável e a Cirurgia Plástica, como parte da Medicina, não é exceção. Pode-se minimizar o risco, preparando-se convenientemente cada paciente, mas não eliminá-lo completamente.

09)

- **P: QUAL O TIPO DE ANESTESIA QUE SE USA PARA ESTE TIPO DE OPERAÇÃO?**
- **R:** Tanto a anestesia local sob sedação quanto a geral poderá ser utilizada. Ficará a critério de a equipe cirúrgica indicar a mais conveniente.

10)

- **P: QUANTO TEMPO DEMORA O ATO CIRÚRGICO?**
- **R:** Entre duas a três horas. Em alguns casos este tempo é ultrapassado. Entretanto, o tempo de ato cirúrgico não deve ser confundido com o tempo de permanência do paciente no ambiente de Centro Cirúrgico, pois, esta permanência envolve também o período de preparação anestésica e recuperação pós-operatória. Seu médico poderá lhe informar quanto ao tempo total

11)

- **P: QUAL O TEMPO DE INTERNAÇÃO?**
- **R:** Poderá variar de meio período até um dia de internação. Dependendo do tipo de anestesia utilizada e da recuperação do paciente no pós-operatório imediato.

12)

- **P: SÃO UTILIZADOS CURATIVOS?**
- **R:** Quando se realiza o procedimento de fratura, o nariz é mantido imobilizado com gesso ou aquaplast seguido de esparadrapagem mais uma semana.

13)

- **P: O NARIZ SANGRA NOS PRIMEIROS DIAS?**
- **R:** Existe um pequeno sangramento, que é normal nas primeiras 48 horas. Isto, entretanto, não deverá ser motivo de preocupação, pois um curativo de proteção, sobreposto a abertura do nariz, é conservado propositadamente, a fim de higienizar esse sangramento. Esse curativo adicional poderá ser trocado em casa, tantas vezes quanto necessário.

14)

- **P: HÁ DOR NO PÓS-OPERATÓRIO?**
- **R:** Raramente. A rinoplastia apresenta pós-operatório geralmente confortável. Quando ocorrer uma eventual dor, esta é usualmente combatida com analgésicos, comuns.

15)

- **P: EM QUE POSIÇÃO DEVEREI DORMIR, NOS PRIMEIROS DIAS?**
- **R:** Sempre com a cabeça discretamente elevada do leito (travesseiro). Manter-se com a face voltada para cima, sempre que possível.

16)

- **P: QUANDO PODEREI TOMAR SOL?**
- **R:** Enquanto houver manchas equimoses, é aconselhável que se evite a exposição solar e uso de óculos por pelo menos 30 dias.

17)

- **P: QUAL A EVOLUÇÃO PÓS-OPERATÓRIA?**
- **R:** Até que se atinja o resultado almejado, diversas fases evolutivas são características deste tipo de cirurgia. Assim é que edemas (inchaço), "manchas" de infiltrado sanguíneo, dificuldade respiratória nos primeiros dias, são comuns e alguns apresentam estes fenômenos com menor intensidade que outros. Toda e qualquer preocupação de sua parte deverá ser transmitida ao seu cirurgião plástico. Lembre-se que nenhum resultado de cirurgia estética do nariz deverá ser avaliado antes do período compreendido entre o 6º e 12º. Mês pós-operatório.

RECOMENDAÇÕES

I. RECOMENDAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS:

- 1) Obedecer às instruções dadas para a internação.
- 2) Comunicar qualquer anormalidade que eventualmente ocorra, quanto ao seu estado geral.
- 3) Na eventualidade de se optar pela anestesia geral, vir " em jejum absoluto " de no mínimo 8 horas e não trazer objetos de valor para o hospital.
- 4) Vir acompanhada para a internação.
- 5) Evite uso de brincos, anéis, alianças, piercing, esmaltes coloridos nas unhas, etc

II. RECOMENDAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS:

- 1) Evitar sol, vento ou friagem na 1ª semana.
- 2) Trocar o tampão externo tantas vezes quanto necessário.
- 3) Cuidados para com o gesso ou o imobilizador: não traumatizar o curativo, evitar a umidade.
- 4) Obedecer à prescrição médica.
- 5) Voltar ao consultório nos dias e horas indicados.
- 6) Não se preocupar com as narinas obstruídas, em caso de estar usando tampões.
- 7) Evitar sol por pelo menos doze semanas.
- 8) Não usar óculos, até que seja autorizado (a). Caso seja imprescindível a utilização dos óculos, solicite orientação ao seu médico de como fazê-lo.

OTORRINOLARINGOLOGIA